

# Prévention des accidents dans le club / association Unfallprävention im Sportverein / Verband

AFS, 19 Novembre 2013

Olivier Genzoni, sport safety coach

[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)

## Olivier Genzoni

- Master en sport, éducation, Université de Berne
- Travail de Master : Safetytool « Chutes »
- bpa – sport safety coach
- CFP Bienne – Prof de sport et conseiller en stage
- Expert formateur SSSA – J+S – Swiss-Ski – Uni - HEP



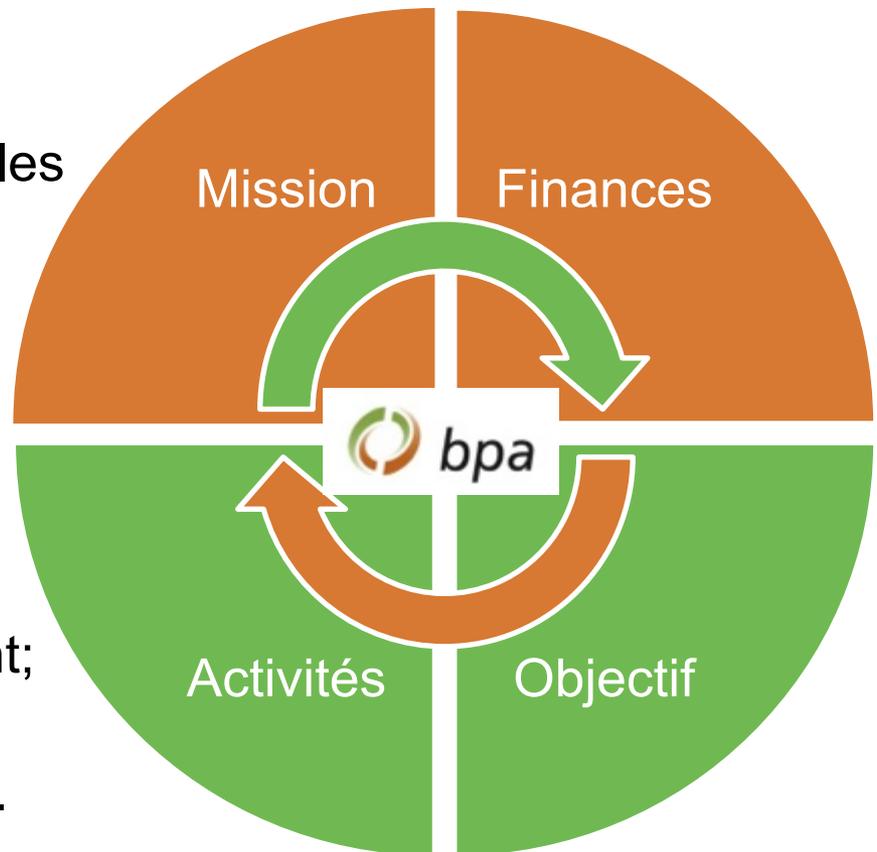
## Le bpa

Le bpa est chargé de prévenir les accidents non professionnels.

Il utilise efficacement les moyens mis à sa disposition.

L'objectif est de réduire la souffrance humaine.

Le bpa est neutre politiquement; ses activités sont au service de l'ensemble de la population.



---

## Einstieg

Spontane Antworten:

Was passiert bei uns häufig?

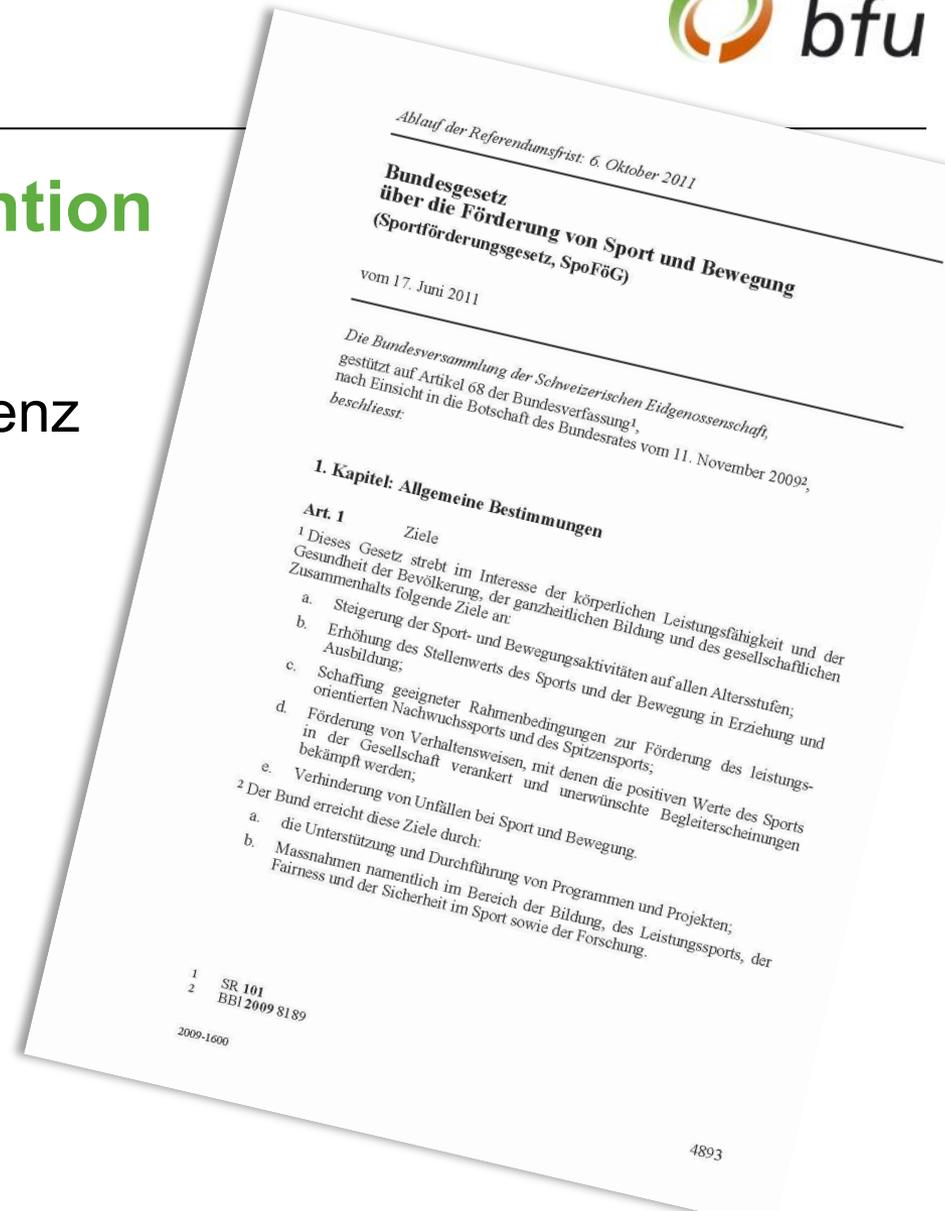
Was ist bei uns gerade noch akzeptiert?

Was darf bei uns gar nicht vorkommen?

Ist unsere Sportart gefährlich?

# Gründe für Unfallprävention

- Leid, Schmerz, Sportabstinenz
- Kosten
- Image der Sportart
- Verantwortung
- Sportförderungsgesetz



## Que se passe-t-il?



400 000 sportifs se blessent chaque année. Plus de la moitié d'entre eux en pratiquant un sport de neige, le football ou le vélo. Un peu moins de 100 000 blessés sont des enfants entre 0 et 16 ans.

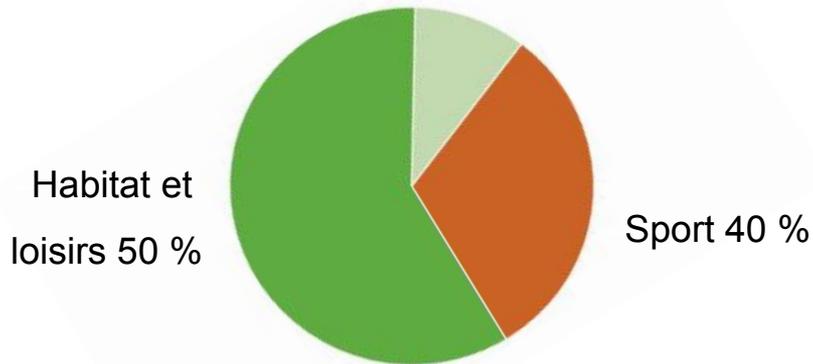
# Unfallgeschehen Schweiz, 2010

(Quelle: Hochrechnung bfu)

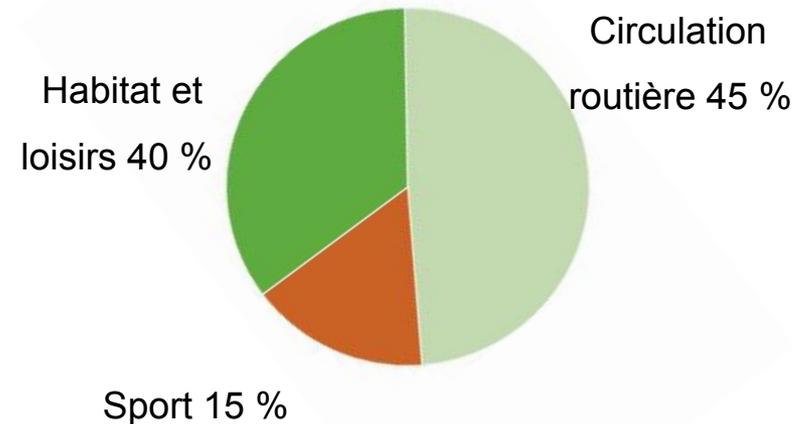
	Verletzte	Getötete
■ <b>Nichtberufsunfälle</b>	<b>1 050 000</b>	<b>1963</b>
■ Berufsunfälle	~ 300 000	96
■ Alle Unfälle	~ 1 350 000	2059

## Blessés

Circulation routière 10 %



## Coûts matériels

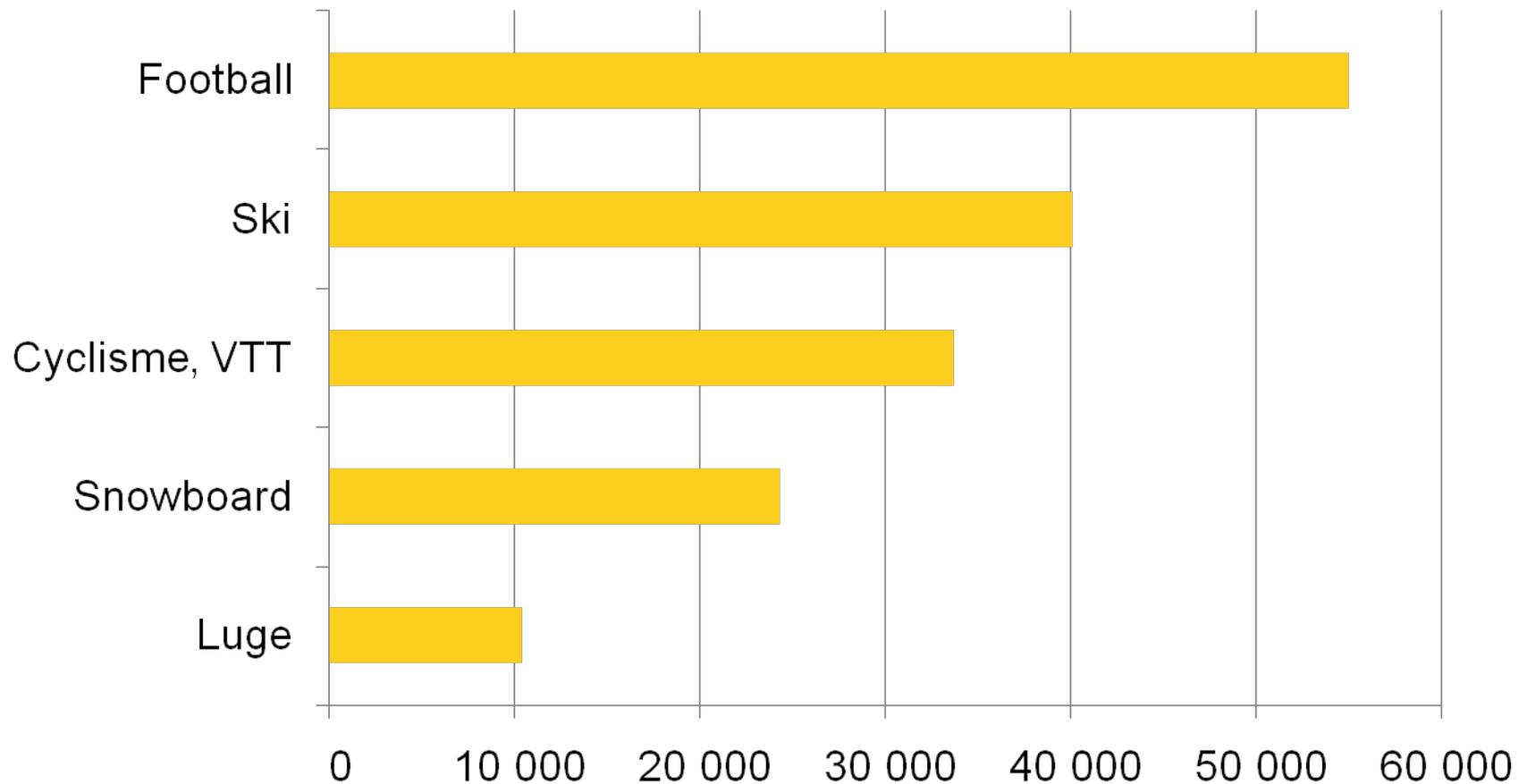


Sport : jours d'absence par cas: 19 jours calendaires

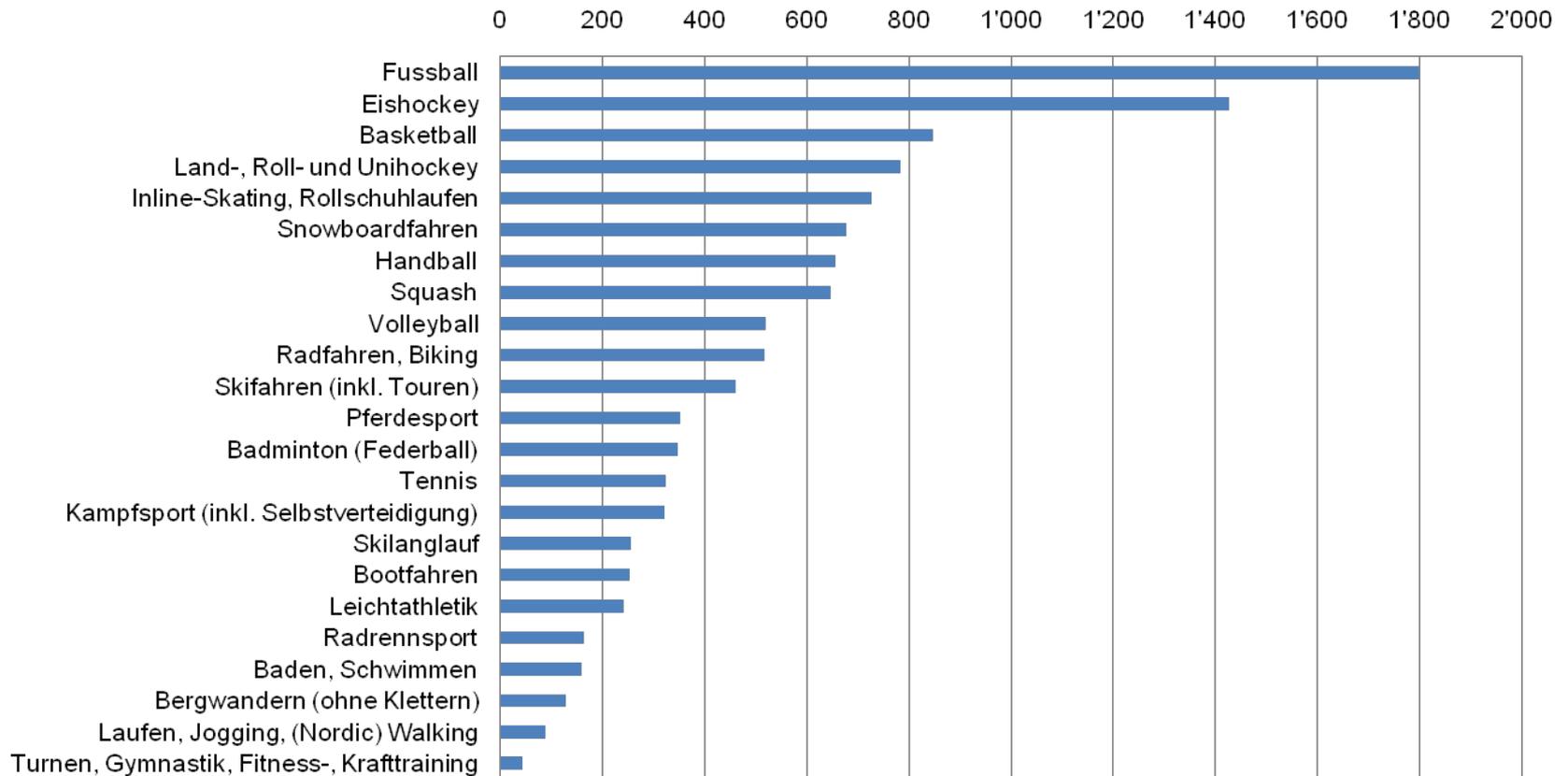
Coûts par cas: CHF 6000.–

Coûts total sport: 1,8 milliards

## Blessés selon le type de sport, ø 2006-2010 (bpa)



# Anzahl Verletzte pro Millionen Stunden Ausübung



Quelle: L&S SFB - Sportobservatorium

# Blessés selon le type de sport & tranche d'âge

## 2010 (bpa)

Rang	1-16	17-64	65+
1	Football	Football	Randonnée
2	Ski alpin	Ski alpin	Ski alpin
3	Sports à roulettes	Randonnée	Skilanglauf
4	Baignade, natation	Snowboard	Randonnée en montagne
5	Snowboard	VTT	Cyclisme

## Sport : les facteurs de risques principaux

En relation avec  
l'être humain

Compétence de risque

Coordination und condition  
physique

Etat psychologique

Antécédents (blessures)

En relation avec  
l'environnement et le  
matériel

Installations sportives

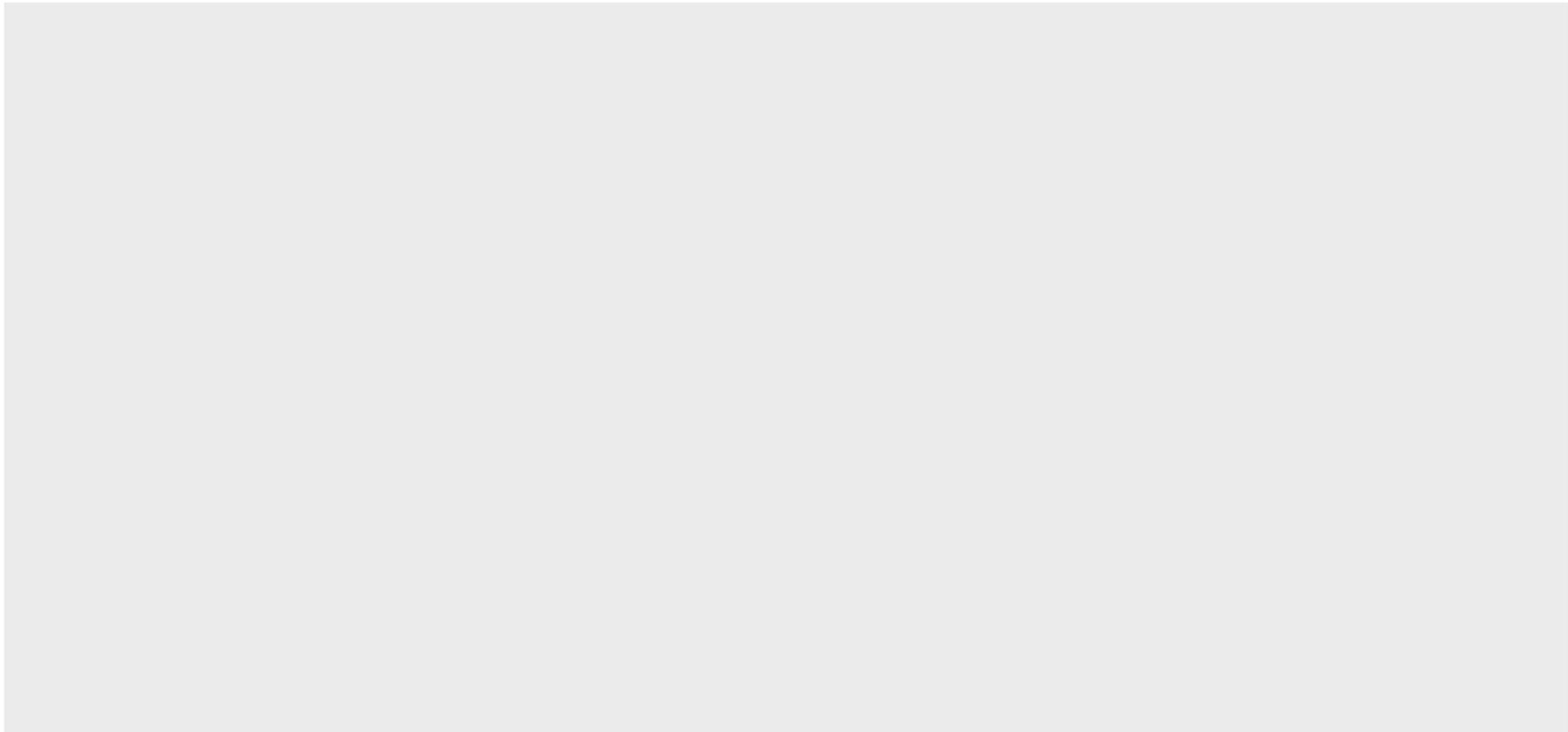
Engins et équipements

Règlements

Équipement de protection

## Dem Risiko begegnen:

- 1. Sichere Systeme: Infrastruktur und intakte Sportgeräte
- 2. Wirksame Schutzausrüstung – auch getragen!
- 3. Reglemente: Wirksamkeit und Durchsetzung
- 4. Physischer und psychischer Zustand (Fitness – auch mental) + Beachtung der Vorgeschichte, Umgang mit Verletzungen
- 5. Entwicklung von Risikokompetenz beim Sportler: Umgang mit Risiko



# 14 Safety Tools, dont 7 Sport

**Safety Tool**

**bfu bpa upi**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Stürze**

- 1 Sturzgefahr mindern
- 2 ... und falls es doch zum Sturz kommt?
- 3 Bewusst reagieren?
- 4 Kinder können besser?
- 5 Sturzarbeit

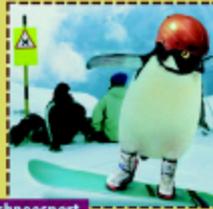
*Antoine de Saint-Exupéry*  
**53**  
 Jugend-Sport

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Schneesport**

- 1 Bewusst die Wälder
- 2 Windschutz – Lawengefahr
- 3 Letzte Fahrt 10:30 Uhr
- 4 Black Ice ist wie Ice
- 5 Wie Sie beherrschen die Schiene

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Wanderungen**

- 1 Wandern ist so leben
- 2 Nie passieren lassen
- 3 Sonnenschutz-Massnahmen
- 4 Checklisten
- 5 Check and go!

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Velotouren**

- 1 Wie oft soll man fahren ...
- 2 Wissen und Einübung sind gefragt
- 3 Alle Körper schützen sich
- 4 Vorbereitung ist alles
- 5 Gruppenarbeit

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Baden**

- 1 Wasser ist wie Luft
- 2 Über für grünen Schwimmer
- 3 Wasser und trägt Bepfeil
- 4 Badezeiten
- 5 Wasser wie Luft

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Ballspiele**

- 1 Vier Bereiche der Unfallverhütung
- 2 Zwei Spieler will gelernt sein!
- 3 Die 5 Basics der Ballspiele
- 4 Die Lehrgesellen als Fall weggerollt
- 5 Aufmerksamstellung

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

**Safety Tool**

Unterrichtsblätter zur **Sicherheitsförderung an Schulen**

Geignet für  
 ☺ Primarstufe  
 ☺ Sekundarstufe 1  
 ☺ Sekundarstufe 2



**Inline-Skating**

- 1 Inline-Skating boomt!
- 2 Das A und O: Ready-Position
- 3 Fünf Punkte der Unfallverhütung
- 4 Die Lehrpersonen als Vorbild
- 5 Time to skate

Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung

## La Safety Card du bpa comme «outil pédagogique»

Objectifs:  
des sportifs **indemnes** et une **bonne  
ambiance d'apprentissage**.



## Rapports avec les dangers et les risques

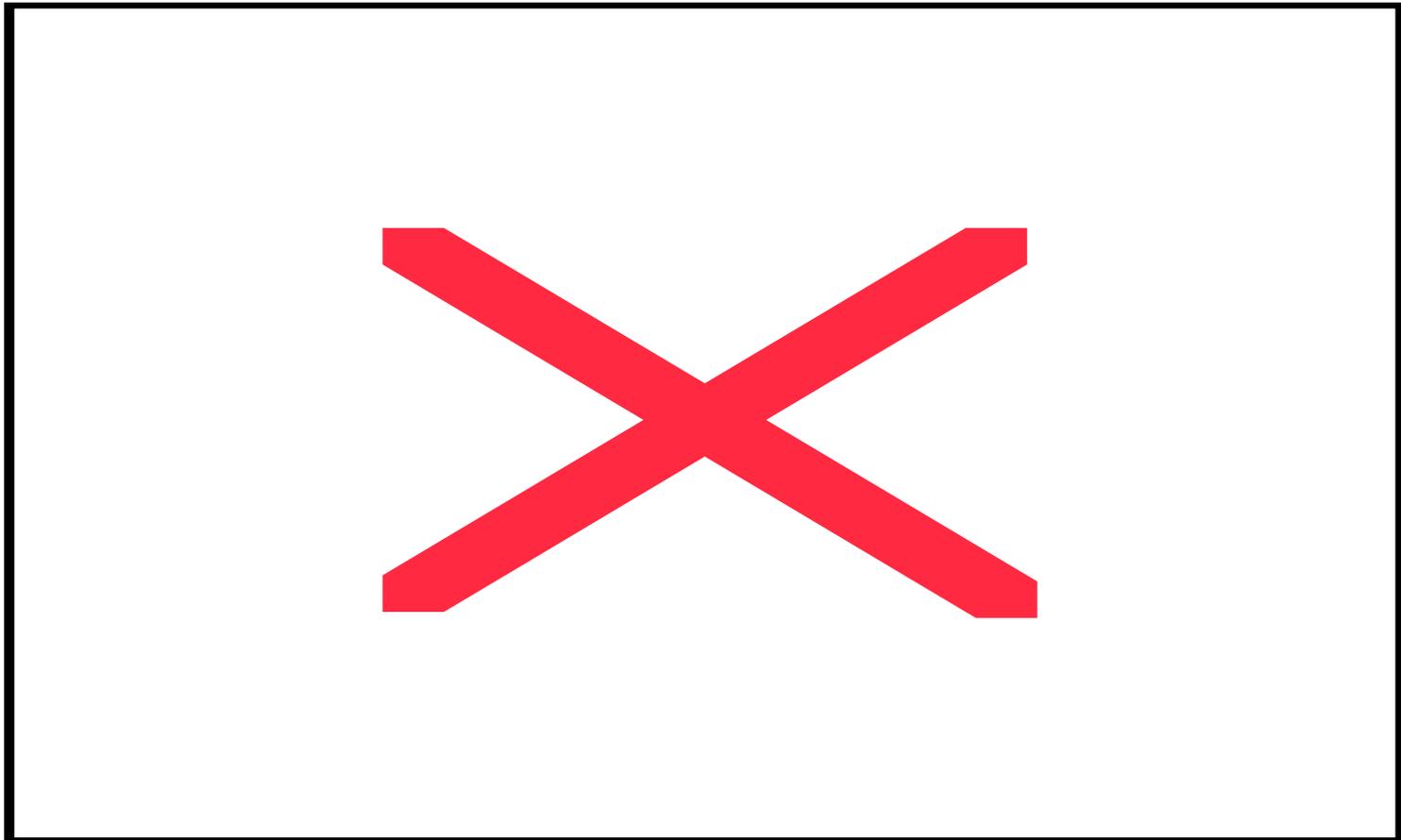
- Les entraîneurs sont responsables de l'intégrité physique et psychique des apprenant(e)s.
- La meilleure prévention est encore une approche saine des dangers et des risques adaptées aux enfants et aux jeunes.
- Une éducation à la responsabilisation personnelle doit et peut éviter des dangers mortels!
- La responsabilité est grande, le risque est moindre.
- Finalement, il n'y a pas de mesure ou de recette sûre pour éviter les accidents.

---

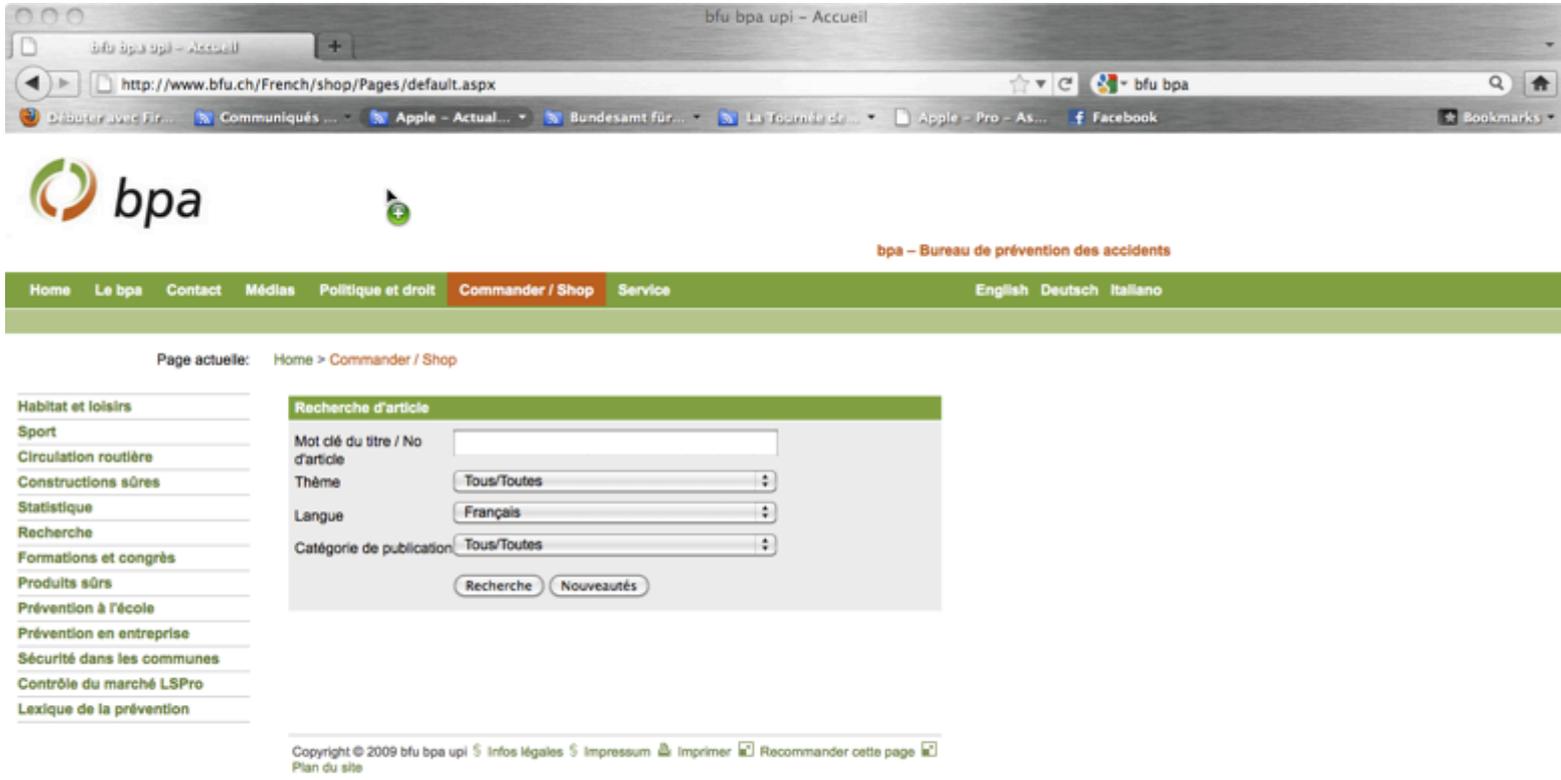
**Mehr Informationen ?**

**[www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)**

## Commande de la documentation



# Der shop - gratuit



The screenshot shows a web browser window displaying the 'bpa' website. The browser's address bar shows the URL 'http://www.bfu.ch/French/shop/Pages/default.aspx'. The website header features the 'bpa' logo and the text 'bpa – Bureau de prévention des accidents'. A navigation menu includes 'Home', 'Le bpa', 'Contact', 'Médias', 'Politique et droit', 'Commander / Shop', and 'Service'. Below the menu, there is a breadcrumb trail: 'Page actuelle: Home > Commander / Shop'. The main content area is divided into two columns. The left column contains a list of categories: 'Habitat et loisirs', 'Sport', 'Circulation routière', 'Constructions sûres', 'Statistique', 'Recherche', 'Formations et congrès', 'Produits sûrs', 'Prévention à l'école', 'Prévention en entreprise', 'Sécurité dans les communes', 'Contrôle du marché LSPro', and 'Lexique de la prévention'. The right column is titled 'Recherche d'article' and contains a search form with the following fields: 'Mot clé du titre / No d'article' (text input), 'Thème' (dropdown menu set to 'Tous/Toutes'), 'Langue' (dropdown menu set to 'Français'), and 'Catégorie de publication' (dropdown menu set to 'Tous/Toutes'). Below the search fields are two buttons: 'Recherche' and 'Nouveautés'. At the bottom of the page, there is a footer with copyright information: 'Copyright © 2009 bfu bpa upi' and links for 'Infos légales', 'Impressum', 'Imprimer', 'Recommander cette page', and 'Plan du site'.

**Merci pour votre attention...**



**... et faites bouger ces enfants!**