

Association Fribourgeoise de Physiothérapie  
Case postale 126  
1701 FRIBOURG

Fribourg, le 22 mars 2019

Madame, Monsieur,

Au nom du groupe Sport et Prévention de l'association fribourgeoise de physiothérapie, nous vous contactons, afin de vous proposer nos services.

En effet, notre groupe de travail a mis au point une présentation didactique sur le thème du sport. Adressés aux plus jeunes, comme aux plus expérimentés, les thèmes abordés sont la prévention et les 1ers soins dans le sport.

Notre objectif principal est la promotion de la santé par le sport. De ce fait, les sportifs, les entraîneurs, le staff médical, tous doivent pouvoir disposer des connaissances de bases sur la prévention et les 1ers soins.

« La guérison n'est jamais si prompte que la blessure ». Je pense que cette citation résume à elle seule notre philosophie. Une bonne préparation ou des 1ers soins rapides et efficaces permettront aux sportifs de prévenir les blessures et de raccourcir le temps de récupération.

C'est ce que nous vous proposons : une présentation Powerpoint de 2h environ sur le thème de la prévention et des 1ers soins, alternant théorie et pratique.

Si comme nous, vous pensez aussi qu'il s'agit d'un sujet important et qu'il faut donner à tous le moyen d'y accéder, il serait important de transmettre ce mail aux clubs sportifs de votre association.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez-vous adresser au secrétariat de PhysioFribourg, association fribourgeoise de physiothérapie, case postale 126, 1701 Fribourg, [secretariat@fr.physioswiss.ch](mailto:secretariat@fr.physioswiss.ch).

En espérant vous avoir convaincu de l'utilité de notre démarche, nous vous envoyons nos salutations sportives.

Au nom du comité et de la commission « Sport et Prévention »

Julien Vipret